

Kód výrobku: CLXC 19

Název: Posilování - bench

Provedení: Ocel, práškové lakování



DŘEVOARTIKL



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	163 x 69 x 217
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	0
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadte se na sedadlo a uchopte rukojeti oběma rukama. Zatlačte rukojeti dopředu - sedák se bude mírně pohybovat ve směru od středového sloupu. Poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a tak, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Celokovové a vandaluvzdorné provedení stroje s pevnou konstrukcí všech částí je určeno k umístění do městských a obecních parků, obytných vnitrobloků, ke stávajícím sportovištím, nebo jako samostatné fitparksy. Stroj je vyroben z kvalitní a robustní oceli o síle až 4 mm. Všechny ocelové části jsou chráněny před korozí komaxitem - práškovým lakováním. Pevné konstrukční řešení a celkové kvalitní zpracování zaručuje dlouhodobou ochranu před poškozením vandaly a klimatickými vlivy. Toto zařízení vyžaduje minimální údržbu a to promazávání pohyblivých částí lithiovou vazelínou ve spreji. Stroje jsou standardně dodávány v tónech zelené a tmavě šedé barvy s informačními etiketami s návodem na použití.

Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630.



www.drevoartikl.cz