

Kód výrobku: CLXC 11

Název: Protahovací zařízení
Provedení: Ocel, práškové lakování



Věková kategorie:	16
Rozměry d/š/v (cm)	210 x 75 x 169,3
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	0
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadte se na sedátko a uchopte rukojeti oběma rukama. Přitahujte držadla směrem k sobě na úroveň ramen - sedák se začne zvedat. Poté pomalu uvolňujte síly v pažích a vraťte se do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a tak, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Celokovové a vandaluvzdorné provedení stroje s pevnou konstrukcí všech částí je určeno k umístění do městských a obecních parků, obytných vnitrobloků, ke stávajícím sportovištím, nebo jako samostatné fitparks. Stroj je vyroben z kvalitní a robustní oceli o síle až 4 mm. Všechny ocelové části jsou chráněny před korozí komaxitem - práškovým lakováním. Pevné konstrukční řešení a celkové kvalitní zpracování zaručuje dlouhodobou ochranu před poškozením vandaly a klimatickými vlivy. Toto zařízení vyžaduje minimální údržbu a to promazávání pohyblivých částí lithiovou vazelínou ve spreji. Stroje jsou standardně dodávány v tónech zelené a tmavě šedé barvy s informačními etiketami s návodem na použití.

Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630.