

Kód výrobku: CLCE 03s
Název: Procvičování ramen single
Provedení: Nerezová ocel



Věková kategorie:	let
Rozměry d/š/v (cm)	97,8 x 44,5 x 174
Bezpečnostní zóna d/š (cm)	0 x 0
Maximální výška pádu (cm)	0
Dopadová plocha (m2)	0

Funkce: Posilování svalů horních končetin a zlepšování ohebnosti a pohyblivosti ramenních kloubů. Vhodné pro rehabilitaci hybnosti ramen.

Použití: Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Začněte otáčet kolo jednou rukou nebo oběma rukama současně vpravo i vlevo.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 60 sekundách v každém směru a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Při provádění věnujte zvýšenou pozornost poloze těla. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Necvičícím osobám je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Designová exkluzivní a odolná CLCE řada fitness strojů pro aktivní pohyb je celonerezová. Materiál umožňuje umístění strojů ve vlhkém prostředí v parcích, horských oblastech, v povodí řek. Moderním provedením se hodí do moderních městských částí, parků, obytných částí i sportovišť i kanceláří. Toto fitness zařízení je certifikováno dle normy ČSN EN 16630:2016.